

Предисловие

Мы часто волнуемся о том, как научить ребенка читать и считать, но при этом совершенно забываем о развитии его интеллекта. А ведь развитый интеллект – это основа, база для быстрого и успешного освоения всех учебных навыков! Ведь что такое интеллект? Это целостная система, включающая в себя разные познавательные процессы: восприятие, внимание, мышление, память и воображение.

Без развитых восприятия и внимания ребенку сложно научиться читать. Освоение математики невозможно без умения логически мыслить, анализировать и делать выводы. Хорошая память необходима, чтобы выучить, например, стихотворение. И это только самые простые и очевидные связи учебных навыков и интеллекта! Получается, освоение чтения, письма и счета без развития интеллекта похоже на строительство дома без крепкого и прочного фундамента – долго, трудно и рассыплется в любой момент.

В чем же трудность развития интеллекта? Дело в том, что каждый познавательный процесс – это сложное и многогранное явление. Например, только во внимании выделяют пять аспектов: концентрация, распределение, устойчивость, переключение и объем. И каждый из этих аспектов нужно развивать. Причем, развитие должно быть полноценным, качественным и гармоничным.

Следующая трудность развития интеллекта – его длительность. Научить ребенка читать можно за два месяца, за месяц и даже за 10 дней! Это не проблема. А вот для развития интеллекта нужны годы кропотливой работы и упорных тренировок. Поэтому начинайте развивать интеллект ребенка как можно раньше, иначе безвозвратно упустите время.

Нельзя по-настоящему развить интеллект ребенка, занимаясь от случая к случаю. Интеллектуальные тренировки должны быть систематичными и регулярными. Нужна активная практика самого ребенка: интеллект невозможно развить словами и объяснениями. Как, впрочем, и любой навык.

Магнитная игра «Интеллектуальный тренинг» - это универсальный и очень эффективный тренажер интеллекта. Выполняя упражнения, ребенок разовьет внимание, мышление и память – и все это в игровой форме, «между делом», интересно и с удовольствием! Эта игра разработана на основе серии тетрадей по интеллектуальному тренингу. Если Вы хотите усилить развивающий эффект и получить более высокие результаты за короткое время, используйте эти тетради в комплекте с магнитной игрой.

Из чего состоит игра «Интеллектуальный тренинг»?

В комплектацию входит:

- Игровое поле – 1 шт.
- Комплект фишек «Фигуры» - 54 шт.
- Комплект фишек «Параметры фигур» - 8 шт.
- Пустые фишки – 8 шт.
- Маркер – 1 шт.
- Инструкция для родителей – 1 шт.

Как играть с магнитной игрой «Интеллектуальный тренинг»?

Подготовьтесь к игре. На магнитную доску или холодильник повесьте магнитное игровое поле. Рядом расположите все фишки и маркер. Сгруппируйте фишки по цвету, форме или размеру – так их удобнее будет искать в процессе игры. Не обязательно снимать магниты после каждой игры. Ведь ребенок может захотеть поиграть в любой момент.

Далее возьмите список упражнений и начинайте игру. Пролистав эту инструкцию, Вы увидите, что все упражнения поделены на три блока – в зависимости от того, какой познавательный процесс они развивают. В этих упражнениях предусмотрены разные уровни сложности. Начинайте с самого простого уровня и дальше смотрите по ребенку. Справляется слишком быстро и легко? Увеличивайте сложность. Видите, что ребенку трудно? Попробуйте облегчить задачу. В общем, подбирайте такое задание, чтобы ребенку было немного трудно, чтобы он прилагал усилия и, в конце концов, успешно преодолевал эту трудность.

Сколько нужно заниматься в день?

Ориентируйтесь на своего ребенка: его возраст, самочувствие, желание и интерес. Одному ребенку достаточно 1-2 минут, другой с удовольствием поиграет 10-15 минут и попросит продолжения.

Правило только одно: не доводить интерес ребенка до «выгорания». Поэтому старайтесь закончить игру раньше, чем ребенок устанет от нее. Тогда и результаты будут выше, и интерес ребенка не пропадет.

Если ребенок «застрял» на каком-то задании, помогите ему немного, подскажите и покажите, что ему нужно делать.

Поддерживайте ребенка и отмечайте его достижения. Вашей поддержкой может стать приятное слово («Молодец!», «Отлично!», «Видишь, у тебя все получилось»), одобряющий взгляд, объятие или просто улыбка.

Желаю успехов и увлекательных занятий!

Содержание

Развиваем внимание	3
Упражнение «Повторяй за мной»	3
Упражнение «Построй по образцу»	3
Упражнение «Расставь фишки точно так же»	3
Упражнение «Строим вместе»	3
Упражнение «Заколдованная фигура»	4
Упражнение «Перепутанные линии»	4
Развиваем мышление	5
Упражнение «Покажи фигуру»	5
Упражнение «Назови фигуру»	5
Упражнение «Фигурный диктант»	5
Упражнение «Сходство и различия»	6
Упражнение «Измени фигуру»	6
Упражнение «Бесконечное изменение»	6
Упражнение «Сортировка фигур»	7
Упражнение «Третий лишний»	7
Упражнение «Аналогии»	8
Упражнение «Четвертый квадрат»	9
Упражнение «Девятый квадрат»	9
Упражнение «Учимся ориентироваться в пространстве»	10
Упражнение «Совмещение параметров. Синтез»	11
Развиваем память	12
Упражнение «Что изменилось?»	12
Упражнение «Запомни и повтори»	12
Упражнение «Построй по памяти»	12
Упражнение «Запомни пары фигур»	12
Упражнение «Спрятавшиеся фигуры»	13