

УДК 617
ББК 99.1
А95

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы
то ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Ахундов, Эмиль.

А95 Без права на ошибку. Как на самом деле работают нейрохирурги / Эмиль Ахундов. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 240 с. — (Медик.ру).

ISBN 978-5-17-122620-6

Врачей называют «супергероями нашего времени», и это не безосновательно, ведь результат их труда — миллионы спасенных жизней. Но что происходит за кадром? Каково это — быть врачом?

Эмилю Ахундову удалось совместить успешную практику врача-нейрохирурга скорой помощи с ведением блога и популяризацией медицинских знаний о мозге.

В книге множество реальных случаев из практики автора, искренние истории о том, как на самом деле работают и живут нейрохирурги. Автор рассказывает, перед какими сложными вопросами и выбором ставит избранная им профессия, а также о той огромной ответственности, которую берут на себя врачи, как ежедневно борются за жизнь пациентов и дают им надежду на выздоровление.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»
Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast
instagram.com/prime.ast
facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-122620-6

© Ахундов Э., 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление	7
-------------------------	---

Часть 1.

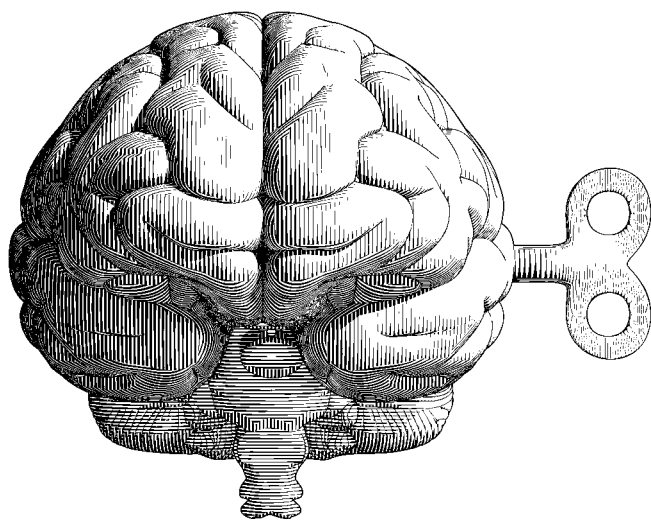
Истории из практики.

Как я стал нейрохиругом	9
«Он был хирургом, даже „нейро“».....	11
Мой первый спуск	13
Чем занимаются нейрохирурги	21
Особо опасен: профессия — врач.	
Риски и вредности работы врача	28
Хирургический клуб	37
Рыцарь ордена хирургов	46
Первый блин в коме	53
В жизни всегда есть место чуду	66
Бомба с часовым механизмом.....	77
Лечить или не лечить?.....	88
У врачей тоже есть сердце.....	94
Нерушимые связи.....	101
Неделя из жизни нейрохирурга.....	104
Суеверия врачей	122

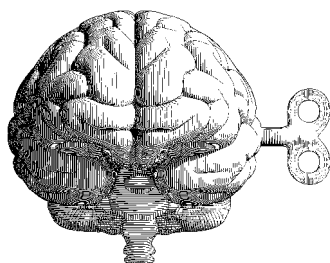
Часть 2.

Все, что вы хотели знать о нейрохирургии	131
Можно ли жить без мозга?	134
Имеет ли размер мозга значение?.....	141

Мужской мозг vs женский мозг.....	143
Что можно найти в головном мозге?.....	146
Где находится память человека?.....	150
Какие бывают исследования мозга.....	162
Помоги себе сам, или Шесть исследований, которые продлят жизнь.....	171
Как поддерживать мозг в тонусе.....	179
Часть 3.	
Мамедыч против	185
«Анатомия страсти».....	188
«Склифосовский».....	199
«Хороший доктор».....	203
«Доктор Хаус».....	210
«Доктор Рихтер».....	217
Напоследок.....	224
Приложение	225
Клятва врача.....	227
Клятва Гиппократа.....	227



ВСТУПЛЕНИЕ



Большинство людей уверены, что медицина — скука смертная: таблетки, капельницы и запах хлорки. И это одно из самых сильных заблуждений, которые можно придумать. Поверьте, мало что может сравниться с радостными мгновениями, когда ты выходишь из операционной и понимаешь, что теперь качество жизни твоего пациента значительно улучшится. А зачастую речь идет о спасении жизни! Кроме того, человеческий организм умеет подкинуть задачки, так что не соскучишься.

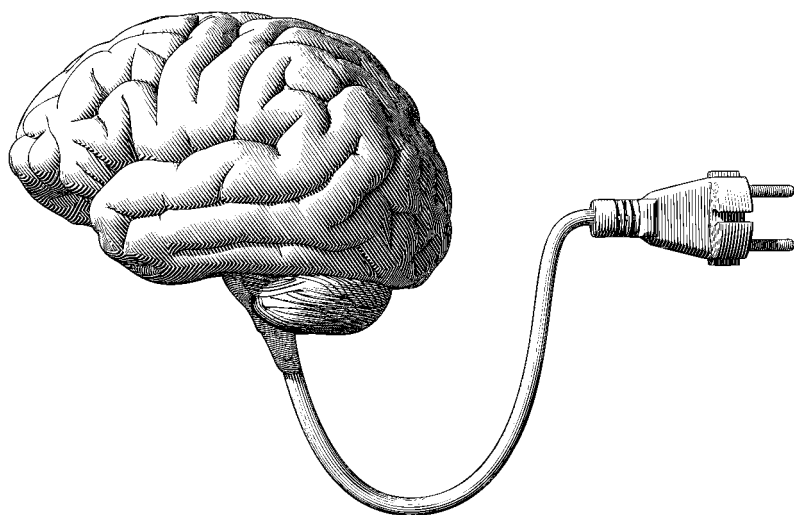
Почему я так уверенно об этом говорю? Потому что сам я уже несколько лет работаю нейрохирургом и за все эти годы ни разу не пожалел о своем выборе. Люди по-разному приходят в профессию. Я о медицине не мечтал, впрочем, к другим специальностям особой тяги у меня тоже не было, поэтому решил стать врачом, как моя мама. Поступив в университет, я «заболел» кардиохирургией. Но первая любовь быстро растаяла, и уже на втором курсе я точно знал, что буду нейрохирургом.

Как выглядит нейрохирург? В большинстве случаев представляется киношный образ — из операционной выходит доктор, на ходу снимает маску, вытирает

пот со лба и говорит что-то воодушевляющее вроде: «Мы сделали все, что смогли». Но что происходит за кадром сериалов или фильмов о врачах, почти всегда скрыто от наших глаз.

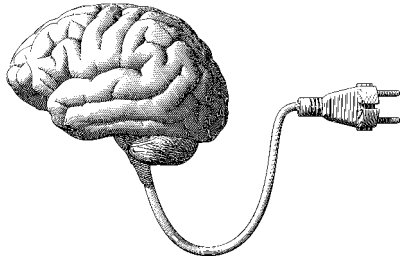
Я не великий нейрохирург, а обычный врач больницы скорой помощи. Однажды я понял, что хочу приоткрыть завесу тайны над работой врача-нейрохирурга. Проработав пять лет в области нейрохирургии, я завел канал на YouTube, чтобы как можно больше людей могли познакомиться с реальной медициной и жизнью нейрохирурга.

Что делают нейрохирурги? Как они живут, работают и что чувствуют? Зачем проводить операцию, если совсем нет шансов на спасение? Или как выбрать, кого надо оперировать, а кого нет? Можно ли оперировать родственников? Можно ли не выгореть, если каждый день встречаешься со смертью лицом к лицу? Что такое нейрохирургия в целом и что значит быть врачом-нейрохирургом? В этой книге вы найдете ответы на все эти вопросы.



ЧАСТЬ 1

ИСТОРИИ ИЗ ПРАКТИКИ.
КАК Я СТАЛ НЕЙРОХИРУРГОМ



«ОН БЫЛ ХИРУРГОМ, ДАЖЕ „НЕЙРО“»...

Меня часто спрашивают, почему именно нейрохирургия? Мне нравилось в детстве штопать и зашивать мишек и зайчиков, но тогда я, конечно, не думал о том, что это станет делом моей жизни. Поступив в университет, я весь первый курс бредил кардиохирургией, изучал сердце, мне казалось, что интереснее профессии быть не может. Но в 2008 году я посмотрел фильм о Наталье Бехтеревой, практически всю свою жизнь посвятившей исследованиям мозга и сделавшей немало интересных открытий. И тогда я понял, что наконец-таки нашел то, чем хочу заниматься больше всего.

Окончательно определившись со своими профессиональными интересами, со второго курса я начал планомерно двигаться к своей цели: дежурил в отделении, ходил хвостом за врачами, подметал, помогал, писал, потом начал ассистировать на операциях, и где-то на четвертом-пятом курсе мне доверили

самому сделать операцию — трепанацию черепа (чуть позже расскажу о своей первой операции подробнее). После шестого курса я поступил в ординатуру, отучился в Москве два года под руководством крутых кураторов. Руками там мало что дают делать, зато есть возможность посмотреть, как делают серьезные операции классные специалисты.

После окончания ординатуры я вернулся в Волгоград. Здесь живут мои родственники, я хорошо знаком с отделением, а самое главное — здесь у меня огромное поле для развития. А по-настоящему классный специалист должен постоянно развиваться. Помните Алису в Стране чудес: «Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!»? Так и нейрохирургу, чтобы не отставать от ритма жизни, нужно все время учиться. Потому что каждый день появляются новые микроскопы, новые томографы, новые системы навигации, новые эндоскопические стойки, аппараты и приборы. Везде нужно успеть узнать, что к чему.

МОЙ ПЕРВЫЙ СПУСК

Это был один из первых спусков в приемное отделение, я только-только начал дежурить в больнице. Не знаю почему, но, по-моему, «спуск» звучит очень романтично и художественно. Спуск — потому что наше отделение находится на седьмом этаже, а приемный покой — всегда на первом, хотя «покоем» это отделение можно назвать с большой натяжкой. Спустились мы на первый этаж на лифте. И это было похоже на спуск шахтеров в забой. Во время моей учебы шахтеры уже не бастовали, стуча касками по брусчатке Красной площади. А врачи... врачи в нашей стране никогда не бастовали, даже перед смертью Сталина, когда лучших из них увезли на черных «воронках».

Уже на втором курсе университета я понял, что люди работают в больнице не для заработка, а для чего-то большего. Правда, я не пытаюсь интриговать на ровном месте. Я и сейчас не знаю. И, наверное, никто точно из нас, врачей, не скажет, почему они продолжают врачевать. Заработать можно гораздо больше, будучи блогером вроде меня, но почувствовать цель пребывания в качестве врача на этой планете может только врач. Почувствовать, но не сказать. Я не могу подобрать слов для описания этого чувства, но, скорее всего, это из-за моего скудного лексического запаса. Вместо него полки памяти у врачей забиты латинской терминологией.



Расскажи им
как ты устал сегодня в офисе

Про шахтеров я вспомнил еще и потому, что на мониторе одного из врачей на рабочем столе висел демотиватор с фотографией шахтеров, измазанных грязью, с кирками и надписью: «Расскажи им, как ты устал на работе». Сейчас демотиваторы называются мемами, а эта фраза теперь сопровождается фотографией врачей. Нынче мы популярнее шахтеров.
