

Содержание

Введение	3
Глава 1. Что такое концепция «ноль отходов»?	7
Глава 2. С чего начать?	17
Глава 3. Ноль отходов на кухне	26
Глава 4. Мода и красота в стиле концепции «ноль отходов»	52
Глава 5. Уютный и экологически чистый дом	76
Заключение: последние рекомендации	89
Благодарность	93



Введение

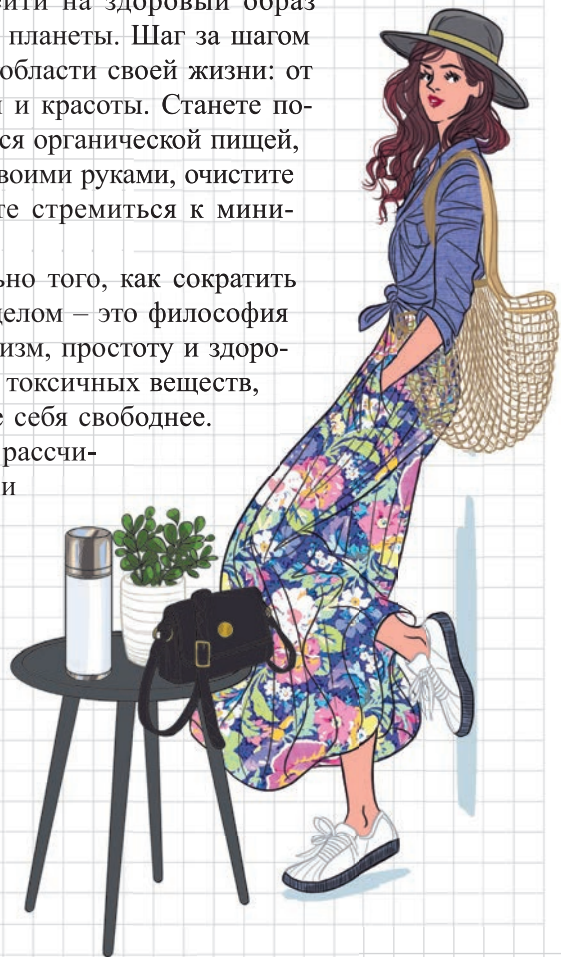
Туфли-лодочки, здоровое питание, пользование эфирными маслами, сокращение количества отходов и многое другое – это и есть этичный образ жизни. Насколько это необходимо? Если опустить тему спасения полярных медведей и вообще всей флоры и фауны на планете, то можно сказать, что эконаправление «ноль отходов» просто позволит вам чувствовать себя гораздо лучше. И это веская причина, чтобы перейти к новому образу жизни! В чем же его суть? Ноль отходов в окружающей среде (упаковки, токсичные и загрязняющие вещества), в вашем организме и сознании! Это своего рода философия, направленная на сокращение отходов. Конечная цель процесса – вовсе не произвести отходы.

Данная книга поможет вам перейти на здоровый образ жизни с пользой для себя и для всей планеты. Шаг за шагом вы будете вносить изменения во все области своей жизни: от питания до обстановки в доме, моды и красоты. Станете покупать продукты без упаковки, питаться органической пищей, пользоваться косметикой, сделанной своими руками, очистите гардероб от ненужных вещей, будете стремиться к минимализму в декоре...

Помимо рекомендаций относительно того, как сократить отходы, концепция безотходности в целом – это философия жизни, ориентированной на минимализм, простоту и здоровье. Избавившись от загрязняющих и токсичных веществ, от ненужных вещей, вы почувствуете себя свободнее.

Благодаря пошаговой программе, рассчитанной на год, своими ежедневными действиями вы внесете неоценимый вклад в сохранение нашей планеты, не чувствуя при этом ни малейшего напряжения.

Готовы сделать первый шаг в «зеленую» сторону?





Тест «Насколько вы экологически ответственный человек?»

Являетесь ли вы активным экозащитником или этот образ жизни далек от вашего? Насколько ваше поведение экологически осознанное? Проверьте это с помощью следующего теста.

Как часто вы выносите мусор?

- Несколько раз в неделю, но не каждый день. Отчасти потому, что стесняюсь соседей, не хочу, чтобы они видели меня с мусорным пакетом в руках.
- ▲ Ежедневно! Мусорное ведро наполняется так быстро! Откуда берутся все эти отходы...
- Раз в неделю или реже. Я уже пересмотрела свои привычки и стараюсь покупать меньше продуктов, особенно в упаковке. Мое мусорное ведро тоже перешло на экологичный образ жизни!

Какой вы покупатель?

- ▲ Я совершаю покупки исключительно в супермаркете, причем происходит это несколько беспорядочно: не составляю предварительно список, а просто беру то, что нравится.
- Считаю себя организованным покупателем. Хожу в определенные дни на рынок, воду приобретаю исключительно в стеклянных бутылках, заранее подготавливаю перечень покупок, посещаю ближайшую ферму



и магазин органических продуктов... Все это вошло в привычку!

- Придерживаюсь здорового образа жизни. Стараюсь покупать свежие продукты на рынке и никогда не забываю заранее продумать список продуктов для меню на неделю.

Каково ваше видение экологии?

- ▲ Экологи кажутся мне идеалистами. Не смогу я одна изменить мир!
- Тема экологии мне близка, и я стараюсь быть ответственной: сортирую мусор, экономно расходую воду и электроэнергию, покупаю по возможности органические продукты.
- Каждый день думаю об экологии. Стараюсь придерживаться «зеленого» образа жизни во всем, что делаю. Приобретаю исключительно местные натуральные продукты без упаковки, никакого пластика. Считаю себя человеком, вдумчиво и ответственно относящимся к питанию.

Связаны ли, по-вашему, экология и концепция «ноль отходов» со здоровым образом жизни?

- Почему бы и нет? Все зависит от того, какие изменения повлечет за собой этичный образ жизни.
- ▲ Вряд ли. Я вижу в этом скорее ограничения для себя.

- Безусловно! Моя жизнь изменилась к лучшему с тех пор, как я стала относиться к окружающей среде более дружелюбно.

Мой обед на работе...

- В стиле «ноль отходов». Я использую экологически чистый пищевой контейнер и столовые приборы.
- Горячая домашняя еда в посуде Tupperware, приготовленная накануне. Стараюсь придерживаться этого правила, даже если не каждый день получается.
- ▲ Питаюсь спонтанно и неорганизованно. Предпочитаю не думать об этом заранее.

Как вы относитесь к тенденции минимализма в быту?

- ▲ Не считаю достойной внимания. Получается немного строго: белые стены без декора и лишённые индивидуальности мне определённо не подходят. И я так люблю всякие милые вещицы!
- Интересуюсь ею и даже придерживаюсь некоторых принципов. Не покупаю ничего одинакового и время от времени устраиваю дни сортировки вещей, а затем избавляюсь от ненужного.
- Являюсь сторонницей подобного образа жизни. У меня дома нет бесполезных гаджетов, каждый предмет тщательно выбран и отвечает моим потребностям. Я не накапливаю вещи – это позволяет сделать интерьер ещё лучше.



Используете ли вы радар для измерения отходов?

- ▲ Я не обращаю внимания на отходы, это даже не приходит мне в голову!
- Да, но только тогда, когда у меня накапливаются отходы. «О нет, мы опять этим вечером забыли использовать моющиеся стаканы...»
- Да, и он очень эффективный. Я пользуюсь им при каждой новой покупке, чтобы избежать бесполезных отходов.

Каково ваше мнение о концепции «ноль отходов»?

- Я уже о ней слышала и нахожу её интересной. Считаю, что нужно познакомиться с этим эконаправлением поближе.
- ▲ Ничего об этом не слышала. Наверное, снова какая-то странная тенденция.
- Я уже практикую этот образ жизни и всегда готова к новым переменам!



Посчитайте свои баллы!

■	●	▲

Большинство ответов ■. *Вы придерживаетесь концепции «ноль отходов» на тысячу процентов!*

Для вас очевидно, что уменьшение количества отходов является РЕШЕНИЕМ не только для планеты, но и для вашего благополучия. Это здоровый образ жизни, и вы уже приобрели определенный опыт. Никаких упаковок и одноразовых предметов в вашем мусорном ведре, вы исключили их из своего обихода. Пользуетесь качественными вещами на протяжении нескольких лет и не покупаете больше, чем необходимо. Одним словом, вы придерживаетесь «зеленого» и «медленного» образа жизни. Эта книга поможет вам дальше развиваться в данном направлении: вы научитесь не производить отходы, не поддающиеся переработке, благодаря минимализму и вещам, созданным своими руками. Помимо этого, вы оздоровитесь в физическом и ментальном плане.



Большинство ответов ●. *Вы дружелюбно относитесь к окружающей среде.*

Осознаете важность концепции «ноль отходов», но вам трудно решиться поменять свои многолетние привычки. Несмотря на все старания, ваше мусорное ведро наполняется гораздо быстрее, чем хотелось бы. Некоторые шаги очень сложно сделать: вы никак не можете начать пользоваться тканевыми платками. Однако можно найти очень женственные и современные модели, совсем не похожие на клетчатые платки вашей бабушки! Данная книга поможет вам перейти на новый образ жизни без всякого напряжения. Вы узнаете обо всех преимуществах этого эконаправления для окружающей среды в целом и вашего организма в частности. И поймете, что движение в «зеленую» сторону подразумевает здоровое питание и свободу от забот. Вы обретете отличное самочувствие!



Большинство ответов ◆. *«Ноль отходов»: ничего не получится!*

Вы чувствуете некоторое беспокойство по поводу своего образа жизни, но не испытываете желания прикладывать усилия, которые, по вашему мнению, ничего не изменят в мире. «Ноль отходов» в вашем сознании ассоциируется с идеологией хиппи, и вы боитесь лишиться привычного комфорта. Отбросьте все тревоги! Придерживаясь концепции «ноль отходов», каждый двигается в своем темпе и применяет методы, которые ему подходят. Нет необходимости совершать действия, которые вам кажутся сложными или неприемлемыми. Вы убедитесь, что данное направление неразрывно связано со здоровым образом жизни и отличным самочувствием, нужно лишь следовать нескольким маленьким рекомендациям...



Глава 1

Что такое концепция «ноль отходов»?

В современном мире применение метода нулевых отходов жизненно необходимо. Кроме того, они ведь такие милые – эти тканевые сумочки для продуктов или цветные стеклянные баночки для крупы! Это правильный выбор, и вы должны комфортно чувствовать себя в соответствии со своими ценностями. Но отходы не всегда так просто идентифицировать. Итак, что такое концепция «ноль отходов» и как ее применять?

Что означает термин «ноль отходов»?

Эконаправление «ноль отходов» – это образ жизни, способ потребления, целью которого является производить как можно меньше отходов по экологическим причинам. Это касается всех сфер жизни человека, будь то дом, работа или социум. Но ведь отходы принимают зачастую весьма разнообразные формы, иногда невидимые глазу! Наиболее очевидные отходы – это то, что мы выбрасываем (предметы, упаковки, очистки, материалы). И все это, если не подлежит повторному использованию или переработке, накапливается на нашей планете и постепенно ее загрязняет. Порой отходы незаметны. Вспомним, например, о загрязняющих и токсичных веществах... А ведь за них ответственны и мы, и те люди, которые производят их для нас.

«Ноль упаковок»

Упаковки являются самым большим источником беспокойства экологически ответственного человека. Они везде, их использования сложно избежать. Они заполняют значительный объем мусорного ведра и чаще всего состоят из пластика – загрязняющего вещества, которое не всегда перерабатывается. Только 9 % всего пластика с момента его появления в 1950-е годы и последующего масштабного использования было переработано до настоящего времени!



Бумажный платок разлагается в природе около 3 месяцев, жестяная банка – до 100 лет, пластиковая бутылка – до тысячи...

В действительности практически все виды пластика не перерабатываются (во Франции переработке подлежат преимущественно ПЭТ – полиэтилен-терефталат, прозрачные бутылки и ПЭВП – *полиэтилен* высокой плотности от непрозрачных бутылок; центры сортировки мусора еще не оборудованы должным образом для переработки всех видов пластика, поэтому часть его просто закапывается в землю). Другие виды пластика, такие как ПВХ, очень дорого перерабатывать, поэтому их сжигают и получают энергию, которую можно направить, например, на отопление домов. Именно так часто происходит во Франции. Некоторые отходы плохо сортируются и никогда не перерабатываются, другие попросту выбрасываются в природу, даже не попадая в мусорный бак. Одним словом, лучше не производить мусор, чем пытаться его переработать и рисковать экологическим состоянием окружающей среды.



○ Суммарная площадь мусорных свалок в океане превышает площадь США.

Ноль токсичных и загрязняющих веществ

Каждый день мы соприкасаемся с вредными для здоровья веществами, оказывающими негативное воздействие на окружающую среду. Их необходимо избегать. Загрязнители часто несут опасность и являются причиной головных болей,

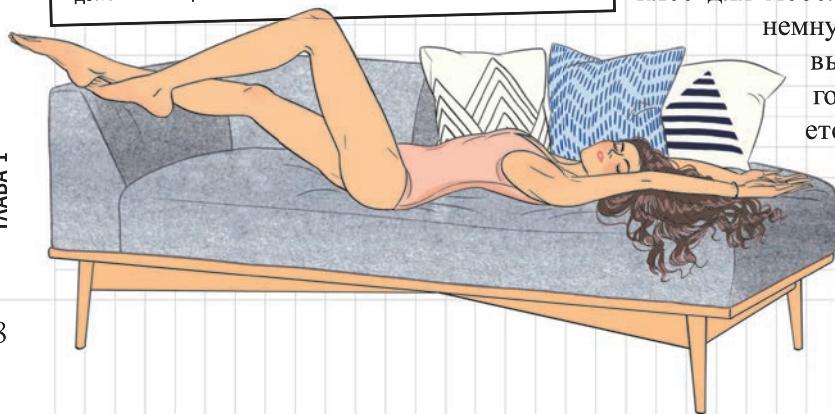
Эффект коктейля

Если вы идете по улице в немнущейся блузке и едите яблоко, то подвергаетесь воздействию пестицидов, формальдегида и мелких частиц. Хуже всего то, что эти субстанции могут накапливаться в организме и начинают взаимодействовать друг с другом. И тогда некоторые загрязнители оказывают еще более пагубное влияние на наше здоровье. Так называемый эффект коктейля. Он еще недостаточно изучен, но от этого не менее опасен. Поэтому старайтесь максимально защищать себя от воздействия загрязнителей!

заболеваний дыхательной системы и т. д. Они везде: в продуктах питания, мебели, одежде, воздухе, которым мы дышим. Пестициды, такие как глифосат, могут вызывать врожденные пороки развития или онкологические заболевания. Формальдегид, содержащийся в клее для мебели, синтетической

немнущейся одежде или выделяющийся при горении свечей, является канцерогенным.

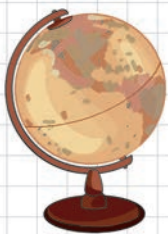
Мелкие частицы, выделяемые с выхлопными газами



автомобилей, проникают глубоко в легкие и нарушают функционирование дыхательной системы... Существует множество видов и категорий загрязнителей, и каждый год этот перечень увеличивается. Разгрузки мусорного ведра недостаточно, ваш организм тоже в этом нуждается. Образ жизни по принципу «ноль отходов» предполагает также ноль токсичных и загрязняющих веществ.

Ноль углеродного следа

Отходы, которые мы производим, не всегда заметны. Известно ли вам, что, покупая килограмм бананов, вы участвуете в выбросе почти такого же количества углекислого газа в атмосферу? Это один из самых известных парниковых газов. Каждое наше действие имеет последствия для планеты: приобретение одежды каждую неделю, употребление клубники зимой, путешествия... Производство и транспорт значительно усиливают наш углеродный след, но не забывайте и о ежедневных маленьких действиях (например, оставление приборов включенными без надобности, нагревание бойлера до очень высокой температуры). Подсчитывая количество парникового газа, выбрасываемого каждым из нас в результате этих действий, мы получаем плачевные результаты. Если этот уровень станет слишком высоким, произойдет глобальное изменение климата!



Ноль экологического следа

Экологический след – это ресурсы, которые мы используем для производства предметов и услуг, питания и переработки отходов. Проблема заключается в том, что, производя одноразовые или с коротким сроком действия предметы, расточительно используя блага, мы способствуем образованию огромного количества мусора, на транспортировку и утилизацию которого требуются невероятные затраты. Мы значительно превышаем потребление ресурсов планеты, и концепция «ноль отходов» предлагает уменьшить наш экологический след.

Факты в цифрах

- Если все человечество будет жить, как французы, то понадобится почти 3 планеты, чтобы удовлетворить все его потребности.
- Каждый год гражданин Франции производит около 360 кг бытовых отходов, что составляет 1 кг в день.

Экодвижения уже существовали ранее

Начало 1700-х годов отмечено первыми экологическими движениями: члены религиозной секты Бишной в Индии обнимали деревья, чтобы защитить леса от вырубки. Бенджамин Франклин вместе со своими соседями по району обращался к Пенсильвании с просьбой лучше управлять отходами кожевенного производства. Но сразу после первой промышленной революции и Второй мировой войны, когда чрезмерное потребление уже считалось нормой, стало



появляться все больше сторонников здорового образа жизни. Если экология существует уже давно, то движение «ноль отходов» возникло в 2008 году. Его инициатором является Беа Джонсон, француженка, проживающая в США. Впервые о сокращении объема мусора она задумалась, когда ее семья решила переехать поближе к центру города. Прежде чем купить дом, они решили пожить в квартире с меньшим количеством вещей, взяв только самое нужное, остальное отдали на хранение.

Беа увидела, что оставленные вещи ей практически не понадобились, и полностью пересмотрела свой образ жизни и потребления. Беа Джонсон является активной сторонницей движения «ноль отходов»: она разрабатывает свои правила безотходного производства, проверяя на себе все альтернативы привычным вещам. За год семья собирает максимум литр мусора! Беа ведет блог и представляет свой образ жизни в книге. Это шок и мгновенный успех, рождение мировой тенденции! В чем заключается ее секрет? Безошибочный метод, который действительно работает, практичный, эффективный, состоящий в уменьшении отходов по принципу 5R!

5 золотых правил концепции «ноль отходов»

По мнению Беа Джонсон, в основе безотходного образа жизни лежат 5 простых принципов. Просто следуйте инструкциям! Применяя каждое из этих правил в нужной последовательности во всех сферах своей жизни, вы станете экологически ответственным человеком за рекордно короткие сроки.



Шаг 1. Refuse (откажись)

Этот первый важный этап заключается в том, чтобы просто не производить отходы. Листочки, пробники, двенадцать бумажных салфеток от мороженого, четвертая пара черных сапог на каблуках, три упаковки от печенья, пластиковый пакет, в который вы складываете новые покупки... Предметы одноразового пользования, совершенно бесполезные вещи. Вы окружены тем, без чего вполне можете обойтись, но при этом хорошо организовать свою жизнь. Вы можете способствовать уменьшению спроса на все эти вещи и соответственно ограничению их производства, а следовательно, снижению негативного воздействия на планету в целом.

Шаг 2. Reduce (сократи)

Это правило позволит вам сократить потребление. Данный этап является крайне необходимым: как только вы избавились от ненужных вещей, необходимо уменьшить потребление в целом: оно имеет очень сильное влияние на вашу жизнь. Вы уже отказались от четвертой пары сапог? Возможно, двух будет достаточно? Все, чем вы владеете и пользуетесь, должно быть принято во внима-

ние на этом этапе. Количество автомобилей, одежда, которую вы надели всего несколько раз, прежде чем выбросить, запас косметических средств, у которых срок годности закончится раньше, чем у вас найдется время их использовать, слишком обильный ужин, который вы заставляете себя съесть... Будьте разумны! Не покупайте слишком много на будущее. Лучше сконцентрируйтесь на том, что важно в вашей жизни, и избавьтесь от всего остального. Определяя свои потребности и удаляя лишнее, вы не будете чувствовать себя ущемленной. Возможно, эта сортировка принесет вам самое большое благо...

Шаг 3. Reuse (повторно использовать)

Теперь, когда у вас есть только самое необходимое, продлите срок службы каждого предмета, чтобы уменьшить количество отходов и свое влияние на окружающую среду. Зачем покупать такую же вещь, если ее можно починить и использовать повторно? Это правило несет несомненную пользу: мы потребляем меньше ресурсов нашей планеты и экономим свои деньги. Кроме того, это хорошая возможность инвестировать в качественные товары, которые прослужат вам всю жизнь, или восстановить вещи, забытые в шкафу вашей бабушки. Попробуйте починить тостер (или попросить кого-то помочь вам, если вас пугает вид электрических проводов) вместо покупки нового. Позаимствуйте у соседней ракетницу, которая без надобности пылится у них в гараже. Используйте старое продырявленное полотенце в качестве многоразовой салфетки для уборки. Отнесите предметы и одежду, которыми вы больше не пользуетесь, в ассоциацию, которая их перепродает или даст им вторую жизнь. Соорудите кукольный домик мечты из картона, бутылок и прочих ненужных предметов. Станьте сторонницей безотходной кухни и повторно используйте свои очистки (см. с. 44). Есть тысяча и один способ продлить жизнь вещам!

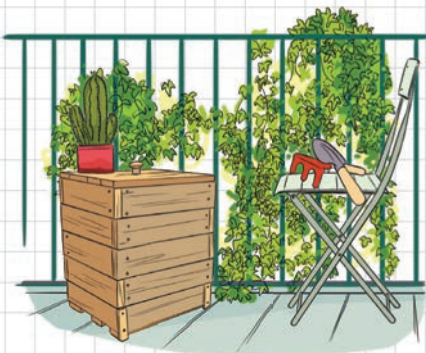


Шаг 4. Recycle (переработай)

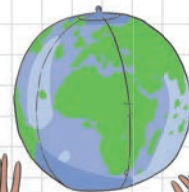
Часто представленный в качестве первоначального этапа переработки является одним из последних принципов метода 5R. Этому есть логическое объяснение: переработка требует затрат энергии, и проблема состоит в том, что лишь часть отходов удастся переработать в столь же ценный продукт. Старайтесь как можно реже сдавать что-то в переработку, если существует лучшее решение концепции «ноль отходов».

Шаг 5. Rot (компостируй)

Компостирование отходов – это достаточно простой и малозатратный способ преобразования органических материалов в смесь для улучшения



качества почвы. Все, что происходит из земли, возвращается в землю. Органические отходы составляют треть всего бытового мусора, поэтому, применив это правило, вы на 30 % очистите содержимое своего мусорного ведра!



Действительно ноль?

Вы определенно задаете себе этот вопрос... На самом ли деле данная концепция означает НОЛЬ? Успокойтесь, конечно же, нет. Название этого образа жизни описывает идеальную цель, к которой нужно стремиться в идеальном мире. К сожалению, в условиях нашей современной цивилизации эта цель недостижима.

Тем не менее в наших силах очень многое изменить к лучшему! Картинка с изображением стеклянного бокала, содержащего годовое количество мусора, не должна преследовать вас каждую ночь. Главное – делать все возможное, чтобы производить меньше отходов. Этот образ жизни должен быть для вас приемлемым и адаптированным к вашим возможностям. Лучше, когда каждый внесет свой небольшой вклад в сохранение окружающей среды, чем совсем ничего не предпримет.



Действительно ли это эффективно?

Воздействие на глобальном уровне неизмеримо, но оно определенно есть и набирает вес. Один человек вносит небольшой вклад, но если мы уменьшим отходы на несколько килограммов в месяц, результат будет огромным! Сегодня появляется все больше и больше долгосрочных альтернатив крупного масштаба, а также экологически правильных привычек. Предприятия

также начинают придерживаться этих идей, адаптируясь к новым методам потребления. И это прогресс! Одна вдохновляющая индейская легенда о птичке колибри рассказывает о маленьких индивидуальных действиях в большом общем деле: во время лесного пожара маленькая колибри несет по одной капле воды, чтобы потушить огонь, зная, что это бесполезно, но все равно делает это. Действуя сообща, как колибри, мы можем вдохновить других. Мы вместе несем ответственность!



Концепция «ноль отходов» – феномен моды?

В настоящее время многие рассматривают экодвижения как веяние моды. Но это намного больше. Это мировая необходимость. мода очень быстро проходит, а метод нулевых отходов остается и стремительно набирает популярность. Некоторые торговые марки иногда создают нам препятствия, ассоциируя безотходный метод потребления с модой и краткосрочными практиками, и толкают нас к расточительству, но мы не должны чувствовать себя побежденными.

Мир меняет свою точку зрения, и это продлится гораздо дольше, чем ложные показные идеи!



Правила сортировки мусора не являются одинаковыми на всей территории Франции.

Спасет ли нас переработка?

Безусловно, переработка имеет важное значение. Когда мы не сортируем отходы, они попадают на мусоросжигательный завод или свалку. Сжигание – дорогостоящий в плане энергозатрат и загрязняющий процесс, его пары не фильтруются на 100 % и оставляют следы, REFIOM (остатки после переработки бытовых отходов). Мы не знаем, что с ними делать, настолько они токсичны. Захоронение (свалка) в долгосрочной перспективе также может создать проблемы загрязнения почвы.

Переработка кажется идеальным решением, но она требует затрат энергии, расходов на транспортировку... Часто необходимо добавлять первичное сырье, чтобы получить качественную смесь. Неизбежны также погрешности сортировки, которые могут нарушить процесс переработки. В действительности около 40 % всех пластиковых отходов заканчивают свой срок службы на свалке, только около 20 % перерабатывается. Одним словом, переработка необходима для сохранения существующих ресурсов, но это не является идеальным решением. Проще сокращать количество отходов. Стремясь к безотходному образу жизни, мы осознаем, что наше влияние намного позитивнее, нежели задача перерабатывать отходы на 100 %.

В чем мы выигрываем?

Принесем пользу планете

Главная цель концепции «ноль отходов» – это уменьшение нашего негативного воздействия на планету. Уменьшая свои отходы и исключая действия, идущие вразрез с экологическим образом жизни, мы потребляем меньше ресурсов. Население бедных стран, у которых нет средств бороться с загрязнением или климатическими изменениями, будет меньше страдать от нашего чрезмерного потребления.

Оздоровливаем свой организм

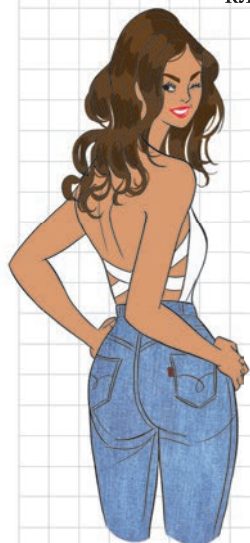
Необходимо избегать загрязняющих веществ и употреблять органические продукты местного происхождения. Безотходный образ жизни подталкивает нас к потреблению более здоровой пищи. И наш организм это чувствует! Меньше воздействия пестицидов, больше питательных веществ в пищевых продуктах: мы удаляем токсины из организма!



Разгружаем свое сознание

Метод нулевых отходов наводит на размышления о том, что является важным и необходимым, а что нет. Контролируя свое потребление, мы шаг за шагом создаем более здоровую окружающую среду, способствующую спокойствию и релаксации. Освобождаем свой разум.

Кроме того, следование концепции нулевых отходов способствует вашему личному развитию. Принося благо планете, вы также действуете и для себя. У вас появляется ощущение, что вы приносите пользу всем вокруг. И вы правы! Поступая в соответствии со своими ценностями, вы гордитесь собой, повышается ваша самооценка, это позволяет достичь вершины пирамиды Маслоу (он классифицирует человеческие потребности от базовых до более высоких), стремиться к развитию внутреннего потенциала. Вы даже можете сделать это целью своей жизни!



Экологически осознанная девушка: возвращаемся к основам!

Важно быть дружелюбной к окружающей среде, но что это дает? Каково влияние отходов на мир?

В чем заключается проблема?

Полярные медведи, киты, пчелы под угрозой вымирания!

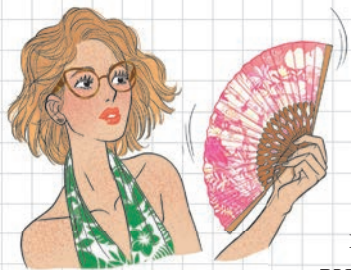
Каждую секунду около 640 тысяч килограммов отходов выбрасывается в море. Только представьте: один мусоровоз в минуту! 20 миллиардов тонн в год! Мусор земного

происхождения (появившийся вследствие неэффективного управления отходами в определенных частях земного шара, выброшенными в природу, переносимыми ветром) или морского (640 тысяч тонн утерянного материала для рыбной ловли, сотня кораблекрушений в год, 10 тысяч потерянных контейнеров в год и т. д.). Пластиковые отходы заглатываются рыбами, китами или черепахами, и это их медленно убивает. Моря и реки также загрязнены химическими веществами, используемыми при обработке земли или выбрасываемыми заводами. Разрушается природная среда, исчезает фауна и флора.



Таким образом, за одно столетие вымерло около 200 видов позвоночных животных (из-за потери их среды обитания, интенсивного фермерского хозяйства, добычи полезных ископаемых, урбанизации, чрезмерного вылова рыбы, браконьерства, загрязнения, болезней, климатических нарушений). Исчезновение видов как животных, так и растений ставит под угрозу функционирование экосистем, а следовательно, и жизнь человека. Это произошло с земляными червями, которые исчезли из 80 % почвы, обрабатываемой во Франции. А ведь они выполняют важную функцию во всех процессах, которые происходят в почве! Пчелы также известны своей ролью опылителей для разведения растений (треть пищевой продукции зависит от опыления, пчелы и птицы производят 125 тысяч миллиардов долларов в год).

Глобальное потепление климата



Наша планета нагревается. Почему так происходит? Объяснить по-простому можно так: мы производим невидимые отходы – парниковые газы – в очень большом количестве. Некоторые из этих газов естественно присутствуют на Земле. Но в процессе человеческой деятельности, в особенности использования горючих полезных ископаемых, вырабатывается огромное количество этих газов. Самый известный из них – CO_2 : только он один дает более 2/3 парникового эффекта. Эти газы задерживают лучи в атмосфере, в результате нагревается воздух и океаны, что провоцирует таяние льдов, меняет температуру морских течений (вспомним Гольфстрим) и вызывает такие метеорологические явления, как бури, засухи, влияющие на многочисленные популяции... По этой причине ситуация становится опасной, и мы должны действовать, в том числе контролировать количество нашего мусора! В действительности наши отходы участвуют в парниковом эффекте: добыча первичного сырья, его преобразование, транспортировка, иногда даже использование, переработка и хранение, сжигание влекут за собой выработку парниковых газов. Таким образом, уменьшение объема наших отходов и улучшение их переработки принесет неоценимую пользу



планете. Действовать нужно быстро, чтобы максимально ограничить вредное воздействие. Некоторые специалисты к 2030 году прогнозируют неизбежный упадок показателей климата, энергии и демографии (по мнению Женеьевы Ферон, специалиста по устойчивому развитию предприятий). Всего через несколько лет мы уже не сможем ничего изменить!

Действительно ли ситуация критичная?

Некоторые считают, что да. Исследователи-коллапсологи, возглавляемые Пабло Сервинь, полагают, что крах современного мира неизбежен, так как его функционирование весьма неустойчиво.

Есть и противоположные теории. Странники устойчивого развития ставят целью зеленый рост, который позволил бы человечеству продолжать жить в этой же системе, делая ее более устойчивой, или полный упадок, который побудит нас поменять систему, чтобы бережно относиться к ограниченным ресурсам Земли. Так что не все так плохо. Нужно всего лишь выбрать образ жизни, который позволит нашей планете дышать свободнее. Но изменения необходимо производить очень быстро, пока не стало слишком поздно!

Существующие решения

На уровне предприятий разрабатываются технологии для уменьшения отходов и их максимального вторичного использования. Все чаще и чаще применяются принципы многооборотной экономики: избегать конечных отходов, находя им повторное применение. Они превращаются в ресурсы. Например, некоторые структуры восстанавливают строительные отходы и пускают их в оборот для других предприятий через вторичное использование. Промышленная экология, то есть образ видения промышленности как глобальной экосистемы, в которую мы возвращаем экономически выгодные отходы (например, используем CO_2 , производимый промышленными предприятиями, для получения пластиковых полимеров), также все больше и больше развивается. Эти решения применимы и к образу жизни каждого отдельного человека: избегать конечных отходов продуктов!

