

УДК 379.8
ББК я92
Д56

Добровинский, Александр Андреевич.

Д56 Йога для мозгов 2.0. Для продвинутых мозгойогов / Александр Добровинский. — Москва : Эксмо, 2020. — 208 с. — (Психология. Мозговой штурм).

ISBN 978-5-04-102601-1

Как превратить игру, придуманную своим дедушкой, в популярное шоу? Очень просто. Нужно вырасти знаменитым адвокатом, стать радиоведущим на «Серебряном дожде» и каждую неделю играть со слушателями в «Йогу для мозгов». Задавать им, как когда-то дедушка на семейных посиделках, вопросы и помогать находить правильные ответы.

В эту книгу вошли авторские вопросы Александра Добровинского. Они посвящены занимательным фактам из области искусства, истории, политики, юриспруденции и т.д. Открываете, читаете и пытаетесь отыскать вместе с друзьями правильные ответы. Или просто проверяете себя на эрудицию. В любом случае хорошее времяпрепровождение обеспечено!

УДК 379.8
ББК я92

ISBN 978-5-04-102601-1 © Добровинский А., текст, 2018
© Матвеева Е., иллюстрация на обложке, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПСИХОЛОГИЯ. МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Александр Добровинский

ЙОГА ДЛЯ МОЗГОВ 2.0

Для продвинутых мозгойгогов

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *Л. Романова*
Литературный редактор *И. Стародубцева*
Художественный редактор *Г. Булгакова*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүшү: «ЭКМО» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Таяар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 19.12.2019. Формат 60x84¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,13.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-102601-1



9 785041 026011 >

16+

В электронном виде книги доступны на всех компьютерах
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
Электронная библиотека



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»
Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rmd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 269-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж, ТЦ «Перестрой-ка»
Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбаровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»
Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а
Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail: imarket@eksmo-sale.ru**



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
-------------------	---

Часть I ВОПРОСЫ

История России	13
Зарубежная история	17
СССР	28
Религия	32
Литература	38
Искусство	44
Театр и кино	48
Культура и традиции	55
Мода	66
Спорт	70
Закон	74
Этимология и лингвистика	77
Флора и фауна	81
Интересные факты	84

Часть 2 ОТВЕТЫ

История России	95
Зарубежная история	101
СССР	114
Религия	120
Литература	128
Искусство	135
Театр и кино	142
Культура и традиции	151
Мода	164
Спорт	170
Закон	175
Этимология и лингвистика	179
Флора и фауна	189
Интересные факты	194



ПРЕДИСЛОВИЕ

За окном виднелись дачные елки. Дедушка терпеливо листал свою толстенную тетрадку, на обложке которой каллиграфическим почерком было выведено: «Обычаи». Рядом на столе лежали еще несколько исписанных гроссбухов «Культура», «Искусство», «Религия», «Спорт» и другие.

К столу, как всегда, опаздывала бабушка. Это было понятно и объяснимо: Игра не могла начаться без чая, пирожков с капустой и с яблоками, а также без черничного или макового пирога. Сплошная диета.

Субботний вечер был моим самым любимым во всей неделе. Во-первых, завтра не было школы, во-вторых, была любимая уютная дача, в-третьих, за столом собиралась большая, веселая и очень дружная семья, ну а в-четвертых, — и это, наверное, главное — предстояла наша знаменитая семейная игра. Много лет спустя я назову ее «Йога для мозгов», и она станет культовым развлечением думающих людей. А пока это была просто дедушкина игра. Развлечение для семьи и многочисленных гостей.

Правила игры были просты и забавны. Все фишки находились у ведущего. Понятно, что им всегда был дедушка, так как загадки придумывал и находил он же. Фишками служили конфеты, шахматные фигурки, шашки или мелкие монетки. Выигрывал тот, у кого скапливалось к концу вечера больше фишек. Сколько бы монеток кто не выигрывал, все они в ре-

зультате доставались мне. То же самое поначалу было и с конфетами. Однако бдительная мама вовремя пресекла эту тенденцию из-за опасности диабета.

Наконец пирог, чай, варенье и все остальное водружалось на стол, и начиналось действие.

Дедушка: По всей стране в гвардию президента Италии отбирают молодых людей с ростом не менее ста восьмидесяти пяти сантиметров. Они получают очень красивую, стилизованную форму, служат несколько лет и потом, после того как служба заканчивается, получают предложение остаться на работе в президентском дворце. Какую профессию им предлагают освоить?

Бабушка: Электрика!

Дедушка: Послушай, это не игра в угадайку. Это упражнение на логику. Задавайте вопросы, и я буду на них отвечать. Хороший вопрос — одна фишка. Правильный ответ — три. Кстати, почему электриками? Ответ неправильный, но мне все равно интересно.

Бабушка: Потому что высоким людям не нужна стремянка, чтобы вкрутить лампочку.

Дедушка: Я всегда говорил, что у меня гениальная жена, и это полная ерунда. Если учесть, что потолки в президентском дворце в основном восемь-десять метров, то даже очень высокие электрики не справятся. Но я еще раз повторяю: задавайте вопросы. Это игра на логику.

Мама: Это была уже гражданская профессия?

Дедушка: Да! Держи фишку, Долька!

Мама: Они ходили в форме?

Дедушка: Вторая фишка! Ты молодец.

Я: А это связано с итальянскими обычаями, традициями?

Дедушка: Хороший вопрос. Держи фишку. Но мне кажется, ты увидел название тетради.

Я краснею, но фишку беру.

Дедушкин брат: Так. Будем рассуждать. Они высокие, в форме, работа связана с итальянскими традициями... Кто же нужен высокий в президентском дворце?



Дедушка: Как вопрос не принимается.

Дедушкин брат: Я понимаю. Обслуживающий персонал?

Дедушка: Да! Фишка твоя!

Дедушкин брат: Официанты?

Дедушка: И это правильный ответ! Рассказываю: как вы понимаете, в президентском дворце постоянно идут приемы гостей. Президент Италии — лицо номинальное. Но приемы устраивать должен. Согласно итальянской традиции, на стол ставятся многочисленные закуски. Столы на званых ужинах большие. Высоким официантам удобней сервировать стол и убирать ненужную посуду с центра стола. Bravo!

Много лет спустя, уже в своей семье, я начал культивировать эту игру. Потом она появилась на радиостанции «Серебряный Дождь». Затем вышел первый том «Йоги для мозгов» с моими вопросами. А теперь вы держите в руках второй.

И вы знаете, что?

Я очень по-доброму вам завидую. Вам предстоит потрясающе интересные часы в компании с родными, близкими и друзьями, играющими в нашу замечательную «Йогу».

Для людей с логическим мышлением, для тех, кто хочет думать и узнавать что-то новое, мне кажется, нет ничего прекрасней, чем эта игра. На каникулах, в выходные или просто свободным вечером возьмите эту книгу и получите удовольствие. Как уже много десятков лет получаю я сам.

И наконец, последнее.

Если у вас у самих нашлись какие-нибудь интересные вопросы, знайте, что я уже начинаю работать над третьим томом «Йоги для мозгов». И, если вы хотите, поставлю ваши вопросы в книгу. Естественно, указав ваше имя.

Так что присылайте вопросы, остальное мы с издательством «ЭКСМО» сделаем за вас.

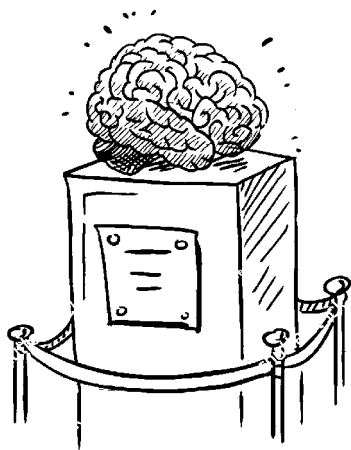
Удачи всем!

Ваш и только,

Александр Добровинский

- ? История России
- ? Зарубежная история
- ? СССР
- ? Религия
- ? Литература
- ? Искусство
- ? Театр и кино
- ? Культура и традиции
- ? Мода
- ? Спорт
- ? Закон
- ? Этимология и лингвистика
- ? Флора и фауна
- ? Интересные факты





ИСТОРИЯ РОССИИ

1. Когда Марину Мнишек, жену Лжедмитрия I, вместе с троном лишили драгоценностей, карет, шуб, нарядов и т.д, она спокойно на это отреагировала. Только сказала, что из всего конфискованного хочет вернуть себе лишь одно. Что же хотела вернуть себе Марина Мнишек?
2. Каким образом прусский посол граф Сольмс догадался об успехах Пугачевского восстания?
3. С какой угрозой со стороны соотечественников столкнулись русские солдаты во время войны 1812 года?
4. Какие права 14-й класс, нижний чин, давал его обладателю в пушкинские времена?

5. Некоторое время назад серьезно обсуждался вопрос об установке памятника участникам Белого движения в Сочи. Почему было выбрано именно это место?
6. Почему власти Омска сняли афиши детского спектакля под названием «Ждем тебя, веселый гном» в феврале 2010 года?
7. При Петре I были введены балы. На первых из них император стоял у дверей и отсеивал проходящий народ. По каким критериям Петр I решал, кого допустить на бал?
8. Для чего Иван Грозный в 1552 году сплавлял по Волге меченые бревна?
9. Как писали адрес на письмах, которые отправляли в Петербург в XVIII веке?
10. Почему на российских монетах есть орлы с опущенными крыльями, а есть с поднятыми?
11. В декабре 1737 года Анна Иоанновна разрешила домашнее обучение дворян. Однако оно было очень слабым вплоть до 90-х годов того же века. Почему же потом оно поднялось на высокий уровень?
12. Во второй половине XIX века на улицах Москвы появились газовые фонари. Они светили не ярче, чем керосиновые. Однако градоначальник указал сменить керосин на газ. Чем отличались газовые фонари от керосиновых?

13. До строительства Транссибирской железной дороги Сибирский тракт был единственной транспортной артерией, соединявшей европейскую часть России с Сибирью. Этот тракт стал самой протяженной сухопутной дорогой в мире и проходил из Москвы через Муром, Казань, Осу, Пермь, Кунгур, Екатеринбург, Тюмень, Тобольск, Тару, Каинск, Колывань, Томск, Енисейск, Иркутск, Верхнеудинск, Нерчинск до Кяхты. Почему крестьяне не всегда пользовались этой дорогой, даже прокладывали иную рядом с Сибирским трактом?

14. В ноябре 1728 года был торжественно открыт первый в России естественно-научный музей, именованный Кунсткамерой, давший название и зданию. Тогда здесь разместились также обсерватория и библиотека Академии наук. Какие особые услуги были придуманы для привлечения посетителей?

15. В конце XIX века, еще в статусе цесаревича, будущий император Николай II посетил Японию с целью расширения кругозора и укрепления межгосударственных отношений. Из Страны восходящего солнца он привез кое-что памятное. Что именно?

16. Петр Алексеевич Толстой был начальником Тайной канцелярии при Петре I. Он отличался чрезмерной жестокостью, и император поручал ему самые сложные и мерзкие дела. Почему Петр I назначил именно Толстого на такую высокую должность?



17. В России нижние полицейские чины делились на три группы по масштабу их зоны влияния. Первые две группы были городские и околоточные, которых отменили после февраля 1917 года. А каким был третий, самый младший полицейский чин?

18. Первый Романов, Алексей Михайлович, в 1656 году написал «Свод правил Соколиной охоты», который был обязателен к прочтению при дворе. В этой книге первый раз за всю историю русского языкознания мелькнуло выражение «делу — время, а потехе — час». О чем писал царь Алексей Михайлович, используя эту знаменитую фразу?

