

ВВЕДЕНИЕ

Идея этой книги – поддержать людей, которые становятся на путь осознанного развития своей жизни или уже по нему идут. Каждый из нас проходит этот путь в одиночку, у каждого этот путь уникален. И нам свойственно сомневаться в целесообразности такого поиска истины в себе.

Мы часто задаемся вопросами правильности нашего движения, адекватности внешних событийных проявлений, которые следуют за нашими внутренними изменениями. Нам хочется знать, что происходящее с нами на этом пути абсолютно нормально и естественно. Что другие тоже делают ошибки, исправляют, осознают. Чтобы подбодрить, поддержать, показать, какие могут встречаться тараканы и подводные камни, мы и создали эту книгу.

Книга написана в виде диалога между двумя соавторами, Катей и Натой. Катя – девушка, которая решила преобразовать свою жизнь в соответствии с высшей идеей и привести ее к полной гармонии. Ната – человек, который прошел многие этапы этого пути, набил шишек, наделал выводов и позволяет себе комментировать и корректировать движения Кати.

На самом деле – это просто два взгляда на одну и ту же ситуацию: изнутри и снаружи. Субъективный и объективный, что очень полезно для адекватной оценки происходящего.

В этой книге читатель найдет для себя много полезного. Это и описание жизненных ситуаций, и способы, которыми их решает другой человек. Множество практических рекомендаций, вариантов проработок тех или иных вопросов.

Это не просто книга, которую тяжело применить к реальной жизни. Это не воспоминания и не мечты. Это реальная жизнь в процессе, в настоящее время, такая, какая она есть.

Ценность этой книги еще и в том, что здесь очень много той информации, которую не напишешь в статье и не расскажешь на семинаре. Это ответы на насущные вопросы, полутона, нюансы, которые можно уловить только в живом общении.

Ната

Я всегда очень радуюсь, когда встречаю людей, развивающихся духовно. Если человек эволюционирует, вместе с ним эволюционирует вся планета. Очень интересно наблюдать, как люди, которые до этого пытались все найти во внешнем мире, начинают обращаться внутрь себя и искать там. В совершенно индивидуальном и безграничном пространстве.

Такой человек не знает, что он ищет и где именно надо искать. Он просто несмелой поступью, шаг за шагом, идет вглубь себя, при этом изменяясь и меняя вокруг себя мир. Конечно, то, как меняется мир при этом, не всегда самому человеку заметно, особенно сразу. Вначале такие поиски, как и энергетические практики, могут казаться какой-то блажью, ничего не приносящей. При этом вибрации человека меняются, он начинает воспринимать все иначе, и окружающий мир такого человека тоже считывает по-другому.

Первые симптомы могут быть не очень приятными. Когда прежнее окружение, привыкшее наблюдать человека в определенной точке общей системы координат, вдруг ощущает, что эта точка сдвинулась, реакция следует мгновенно: вернуть все как прежде. Близкие могут начать устраивать скандалы, друзья – не понимать, сотрудники считать непонятым гением, непонятно чего добивающимся, и так далее. У социума в этом плане есть уже заранее заготовленный диагноз: все неудачники начинают или пить или заниматься такой ерундой, как духовный поиск. Но все ли так однозначно?

В такой обстановке человеку очень непросто продолжать движение.

Единственная поддержка – его Внутренняя Сущность. Также очень важно на пути к самому себе найти единомышленников. Когда вокруг все говорят, что черное это белое, а ты смотришь глубже и понимаешь, что оно-таки черное, очень непросто поверить самому себе и точно знать, что ты не сошел с ума.

Также непросто развиваться, найдя единомышленников, когда окружающими тебе поставлен однозначный диагноз: попал в секту.

Обратимся к значению слова «секта». Это латинское слово, обозначающее школу, учение. В современном мире это слово носит негативный окрас благодаря тому, что официальная церковь не очень жалуется инакомыслящих, желающих найти Бога вне ее стен. Также свой негативный отпечаток оставили разные неорелигиозные течения, которые основывались не на развитии и искреннем стремлении в познании себя и мира, а только на личной выгоде организаторов.

С одной стороны – развиваясь, человек остро нуждается в поддержке, а с другой стороны – процесс этот сугубо индивидуальный, как рождение и смерть. Опыт у каждого свой и невозможно никого ничему здесь научить, можно только научиться.

Я люблю свою работу, потому что делаю то, зачем пришла на эту планету. Я изучаю себя, мир, и, передавая другим то, что открылось мне, немного облегчаю им поиск направления движения. Но все идет одинаково самостоятельно. Я здесь для того, чтобы на пути самопознания на меня опирались те, кому это удобно.

Екатерина написала мне свое предложение совместной работы над живой книгой, и я с радостью согласилась. Не только потому, что Катя приятна мне как человек, в котором я вижу бесконечное стремление развиваться и огромный потенциал; еще и потому, что эта работа, сколько бы она ни продолжалась, в итоге позволит еще какому-то количеству людей начать двигаться в сторону себя.

Мы начинаем этот эксперимент, не зная, что будет в итоге. Все, что мы будем писать – это исключительно реальная жизнь человека, который ищет.

Катя

Меня зовут Екатерина, мне 34 года, живу на Дальнем Востоке России, в городе Хабаровске.

Расскажу немного о себе:

Меня давно занимают мысли о ценности собственной жизни и о том, как я могу улучшить мир, в котором живу. Спрашиваю себя, в чем моя уникальность, что я люблю делать больше всего на свете? Много чего! И вместе с тем, не покидают мысли, что я способна на гораздо большее, и не в полной мере реализую собственный потенциал. Такое ощущение, что я рядом со значимым открытием в моей жизни. У меня три образования: музыкальное, лингвистическое, экономическое, сейчас я получаю четвертое: медицинское. Получается, что всю жизнь учусь. Медицина очень увлекательна, только много времени занимает: домой приезжаю около 21.00.

В чем моя основная проблема?

Я долго раскачиваюсь, очень люблю «потелиться», поваляться в постельке, как я это называю. Если мне в голову приходит замечательная творческая идея: мелодия или тема для песни, я собираюсь ее реализовать, настраиваюсь, почти приступаю... и нахожу себе отвлеченное занятие: умную книжечку почитать или очередной вебинар послушать... В общем на теорию сил хватает, а на практику – нет.

Душевное состояние

В целом, сейчас я чувствую себя гармонично. Избавляясь от категоричности и оценочности, позволяя себе быть собой, а другим – другими, жить становится гораздо легче. И вместе с тем, отсутствует драйв, наслаждение самим процессом жизни. Имеет место неудовлетворенность достигнутым, кажется, что могла бы быть гораздо более успешной, нет творческой самореализации, отсутствует удовлетворенность личной жизнью: я, такая красивая и много знающая, до сих пор ее не устроила.

Постоянно занимаюсь самообразованием и вместе с тем чувствую опустошенность и снижение жизненного тонуса.

Семья

Воспитываю дочь, Снежану, ей 9 лет. Помогает мама, которая живет у меня. Длительные отношения с мужчинами не складываются. За плечами два развода. Последние два года я живу с мужчиной, с которым встречаюсь в общей сложности пять лет.

С первым мужем прожили 3 года, были молодые, категоричные, друг другу не уступали. О беременности я узнала после того, как мы расстались из-за его болезненного пристрастия к казино. Он подарил мне дочь, за что я очень благодарна, и исчез из нашей жизни, хотя я поощряла его общение с ребенком. Я знаю, что после переезда в родной город он продолжил играть, чем навлек на себя огромные долги. Не понимаю его родителей, которые так хотели внуков, обожали меня, а теперь делают вид, что внуки нет, даже ни разу не видели ее. Алиментов не платит, в суд я не подаю.

Со вторым мужем, Антоном, я познакомилась на работе, он работал сушеф-поваром, я – администратором гостиницы. Он был надежным, покладистым и я с удовольствием расслабилась рядом с ним. Физического влечения к нему не было, и детей от него я не хотела. На тот момент во мне было слишком много мужского, и я подавляла его как мужчину, вместо того, чтобы помочь раскрыть мужские качества. Антон просто обожал меня и мою дочь. Я была в нем уверена на 200%. Тем больнее и неожиданнее оказалась та новость, что на работе у него появилась любимая девушка, официантка, младше его на 10 лет. Та легкость, с которой он мне сказал, что любит другую и уходит к ней и подает на развод, обернулась для меня депрессией и потерей 15 кг. Хотя, где-то, в глубине души я понимала, что так будет лучше, и, когда его страсть прошла, гормоны «отпустили» и возникла возможность возобновления наших отношений, поставила жирную точку. Он продолжает общаться с дочкой, откликается на все ее

просьбы встретиться, куда-то сходить. Мы с ним общаемся изредка.

Мужчину, с которым я живу сейчас, зовут Роман. Мы с ним очень разные, как будто из разных миров. Меня поначалу расстраивало такое несоответствие, а потом я просто приняла эту ситуацию и отдала ее на волю Высших сил: если им угодно, чтобы я помогла этому человеку, я это сделаю. Успокоилась, и с благодарностью стала воспринимать мужчину, с которым живу.

Проанализировав свои отношения с мужчинами, могу сказать, что притягиваю определенный тип. Они являются прекрасными людьми, помогают мне, очень трепетно относятся... и приходят жить в мою квартиру, с небольшой сумкой личных вещей, впоследствии пользуются моей машиной... В общем, получается, что я вдохновляю их на развитие. А я бы хотела, чтобы меня вдохновляли... Видимо, какими-то своими качествами я притягиваю именно таких мужчин, пока до конца не могу понять, какими именно.

Ретроспективно, понимаю, что раньше, не задумываясь над тем, чтобы иметь крепкую семью. Основным приоритетом было достижение материального благополучия, причем собственными силами.

Работа

Более шести лет я работаю в крупном медицинском центре, совмещая две должности: секретарь клинико-экспертной комиссии и переводчик международного отдела. По правде говоря, я уже давно переросла свою работу. Она меня не напрягает и не развивает. Такое чудесное болотце! И зарплату хотелось бы побольше. Но, учитывая, что каждый вечер я еду на учебу, которая занимает много времени и сил, такая работа – то, что надо! Каждый день в определенное время проходит комиссия. Приходят заведующие отделений, красивые, успешные, позитивные. Я до сих пор радуюсь тому, что меня окружают такие светлые люди. Они делятся впечатлениями о путешествиях, консилиумах, конференциях и интересных событиях, позитивно, с тонким юмором.

Я могла бы найти работу с более высоким заработком, даже пациенты не раз предлагали, но, поменялись жизненные ценности, и я не хочу много времени проводить в офисе, с графиком, в лучшем случае с 09.00 до 18.00. Хочу иметь свободный график, больше времени уделять семье и заниматься творчеством.

Деньги

В настоящее время мой доход среднего уровня. Он состоит из официальной заработной платы, и репетиторства (пришлось сократить, из-за ежедневной вечерней учебы в медицинском колледже, куда я езжу после работы), а также дохода со сдачи недвижимости.

Выплачиваю кредит за путешествие на Эквадор, который хочу погасить досрочно. Я не сторонница кредитов, но не смогла отказать от этого волшебного и насыщенного путешествия.

Я знаю, что способна на большее. Такое впечатление, что не хватает энергии, чтобы иметь больше, чувствуется «денежный потолок». Как только с одного места прибыло, с другого убыло, или появляются незапланированные траты, из-за которых денежная прибавка не ощущается. Раньше, когда доход был меньше, получалось копить деньги, у меня всегда был денежный запас.

Мои цели:

1. Семья с любимым и любящим меня мужчиной, гармоничный союз, дети.
2. Творческое самовыражение.
3. Повышение энергетики. Научиться вставать сразу после будильника.
4. Увеличение своего финансового дохода.
5. Досрочная выплата кредита.

Название книги «Исцеление любовью», пришло ко мне сразу. Изначально предполагалось, что в основе будут описываться изменения, произошедшие с моим молодым человеком, Романом, с тех пор, как я встала на путь женственности. Потом я поняла, что на самом деле исцеляю саму себя, развивая свои лучшие качества, учась безусловно любить себя и всех окружающих, воспринимать все события в жизни как опыт, жить, наслаждаясь настоящим моментом и благодарить Всевышнего за все, что у меня есть. Большую часть жизни я шла в погоне за чужими стандартами.

Изменения с Романом, на самом деле произошли существенные. Он, одаренный от Бога мужчина, очень добрый, мудрый, глубокий, с золотыми руками, в подростковом возрасте связался с неподходящей компанией и к 30 годам злоупотреблял алкоголем, не мысля выходных без спиртного. С моей стороны были попытки расстаться, и в эти периоды я явственно ощущала, как судьба настойчиво сводит нас вместе. Просто удивительно! Р. совсем не был мужчиной моей мечты. Это теперь я понимаю, что женщина притягивает мужчину по закону подобия. Год назад Р. принял решение завязать с алкогольной зависимостью и прошел полугодовое лечение, позже приобрел электронную сигарету. У этих положительных изменений есть обратная сторона – когда человек очень долго шел во тьме, а потом вышел из нее, сможет ли он сразу оценить прелесть яркого солнца? Конечно, нет. Человек замыкается в себе, становится раздражительным, ему нужно научиться заново воспринимать окружающий мир, найти новые интересы. Так и с Р. мне приходилось проявлять невероятную чуткость и понимание, чтобы поддержать его, концентрируясь на положительных качествах. Я была уверена в том, что в женщине таится великая сила, которая может наполнить мужчину, а может его уничтожить.

Все изменения, происходящие со мной я старалась своевременно фиксировать. Ната, со своей стороны, как учитель, комментирует и обучает энергетическим методикам.

Катя

24.10.2014

Ура! Посаженные зернышки взошли! Я просмотрела столько вебинаров, прочитала массу книг на тему любви и самопознания! И вот ощущаю совсем другое отношение самой к себе! А именно осознание своего прошлого: как-то незаметно я перестала корить и обвинять себя. Потом пришло понимание, что все, что я раньше делала – было правильно для той моей ситуации, того уровня развития. Ловлю себя на мысли, что с удовольствием ставлю собственную подпись. Потом стала замечать, что неосознанно хвалю себя, искренне восхищаясь проделанным. Еще я стала намного терпимее к людям, перестала раздражаться. Как-то больше понимания появилось.

Е.К. научила меня ритуалу «Подзарядка кошелек». На ночь я поставила кошелек на подзарядку, а утром благополучно забыла его дома.

Совпадение или нет, но этот день был полон подарков. Набор шкатулок, инкрустированных перламутром от корейской делегации. Я предложила в них поставить печати, которыми мы постоянно пользуемся. Л.П., руководитель нашего отдела сказала, что жалко такие красивые шкатулочки под печати использовать. Я возразила – почему, мы же по 8 часов и более работаем за этим столом и смотрим на предметы, лежащие на нем. Что может быть лучше, чем красивые коробочки, в которые аккуратно уложены печати. Когда я все разложила, Л.П. очень понравилось. Нужно окружать себя красивыми вещами.

Только подумала, что мне нужна пенка для снятия макияжа с глаз и здорово было бы, если бы подарили подарочную карточку в косметический магазин. В этот же день пришла знакомая и подарила мне такую карточку.

Ната

Подзарядка кошелька – это симоронский ритуал. Он очень простой и при этом поразительно эффективный. Надо взять кошелек, в котором есть деньги или карточки с деньгами. Если на карточках кредитные долги или кошелек пустой – не делаем. Затем взять обычную зарядку от мобильного телефона, подключить ее к сети как обычно. Другой конец вставить в кошелек и оставить на какое-то время. Можно на ночь. Как правило, после такой манипуляции, быстро приходит какая-то сумма денег или материальные ценности.

Катя, Ваши изменения – это закономерный процесс. Каждый человек живет в определенном диапазоне частот. Именно то, как он «звучит», обуславливает то, как он живет. Когда мы начинаем движение вглубь себя и принимаем новую информацию, меняются наши частоты. Информация в книге или на вебинаре – это энергия определенного качества. Ее частоты, как правило, выше частот человека, которому эта информация интересна. Именно это и привлекает слушателя. На информацию, которая немного выше частотно, откликается наша внутренняя сущность. При этом информация не должна быть намного выше, поскольку ее может не пропустить сознание. Те вебинары и книги, которые Вы восприняли, немного повысили Ваши частоты звучания как личности. Вы немного сдвинулись выше. И с этой точки мир стал выглядеть более доброжелательным, уменьшилось ощущение агрессии со стороны пространства. Естественно, что Вы меньше стали «щетиниться» на пространство, воспринимая его как врага. Это спокойствие нашло выражение в тех изменениях, о которых Вы пишете: *«И вот ощущаю совсем другое отношение самой к себе! А именно, осознание своего прошлого: как-то незаметно я перестала корить и обвинять себя. Потом пришло понимание, что все что я раньше делала – было правильно для той моей ситуации, того уровня развития. Ловлю себя на мысли, что с удовольствием ставлю собственную подпись. Потом стала замечать, что неосознанно хвалю себя, искренне восхищаясь про-*

деланным. Еще я стала намного терпимее к людям, перестала раздражаться. Как-то больше понимания появилось».

Вывод: Впуская в себя качественно новую информацию, на которую откликается внутренняя сущность, мы повышаем свой частотный диапазон. Повышая частотный диапазон, мы становимся ближе сами себе. Качество и восприятие жизни при этом ощутимо повышается. Минусы этого процесса в том, что старое окружение не понимает наших перемен и навешивает на этот процесс свои ярлыки. Тогда возможны три варианта развития отношений с прежним окружением:

1. Люди начинают прислушиваться и меняться также.
2. Категорически не приемлют изменений и отходят тихо или громко, вначале покритиковав и попытавшись вернуть все на место.
3. Принимают все так, как есть, не мешая процессу и не вникая в него.

Катя

05.11.2014г.

Как умеет жизнь отрезвить от того, чему человек придает избыточное значение!

Я настолько была уверена, что стала замечательной женщиной, которая вдохновила мужчину, страдающего алкоголем, на лечение от пьянства, что стала высокомерно смотреть на людей, имеющих проблемы, думая, «Ну кто Вам мешает развиваться! Я же ведь смогла!» И сразу получила по шапке. Гордыня, она так и лечится. Что такое гордыня? – Это когда человек ставит себя выше других.

Р. начал пить, причем конкретно. Все мои надежды забеременеть рушатся как хрустальные замки. В результате – спим в разных комнатах.