



# Содержание

Введение ..... 5



**В КВАРТИРЕ**..... 6

На кухне..... 8

В ванной комнате ..... 14

Электричество ..... 20

Лекарства ..... 26

Огонь ..... 32

Открытое окно..... 38

Опасные игры ..... 44



 **НА УЛИЦЕ** ..... 50

На дороге ..... 52

В транспорте ..... 58

На игровой площадке..... 64

Чужие люди..... 70

Подозрительные предметы ..... 76

На вокзале ..... 82

Опасные места для игр..... 88



## НА ОТДЫХЕ ..... 94

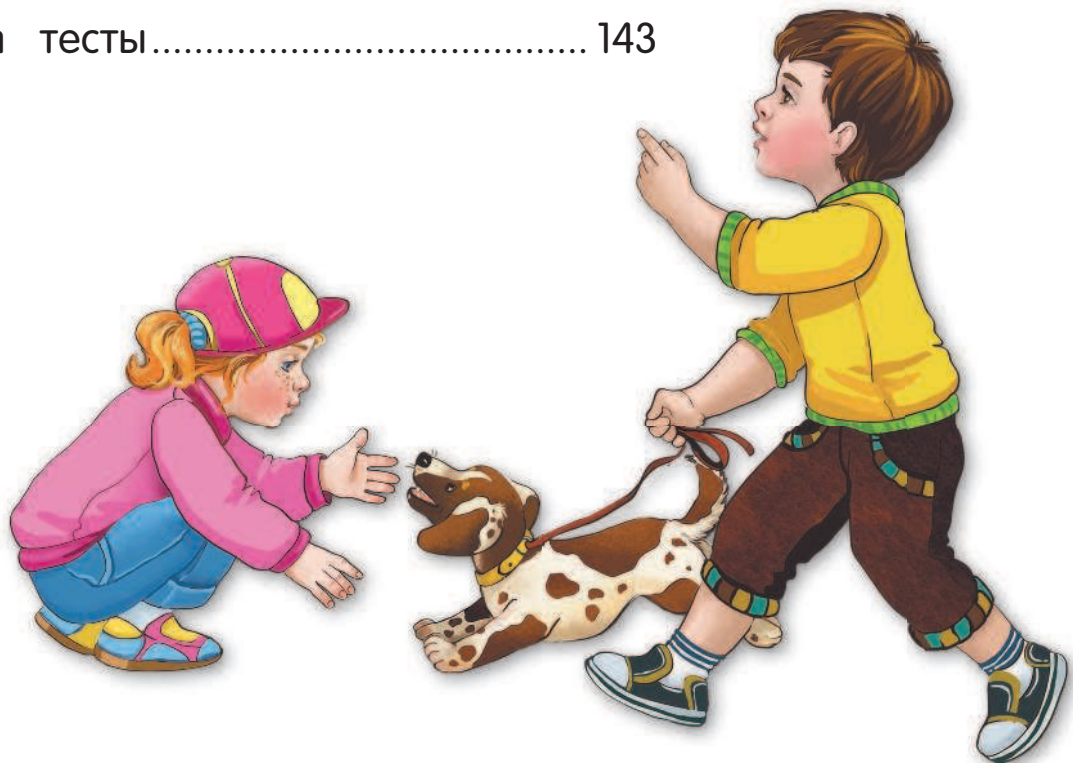


В лесу .....	96
На пляже .....	102
На воде .....	108
В зоопарке.....	114
На даче .....	120
В парке развлечений.....	126
За границей.....	132

 **Памятка** ..... 138

 **Что делать, если...** ..... 139

Ответы на тесты..... 143



# Введение

## Уважаемые родители!

Основная задача пособия — рассказать ребёнку о тех опасных ситуациях, с которыми он может столкнуться каждый день. Благодаря этой книге ваш малыш легко усвоит правила безопасного поведения дома, на улице и на отдыхе.

Вместе с главными героями Лизой и Димой ребёнок узнает, почему взрослые что-то запрещают и что может случиться, если не слушать советы старших, а мудрый Робот объяснит значения новых слов, расскажет интересные и полезные факты. подача материала в игровой форме сделает процесс обучения увлекательным и эффективным.

Каждое занятие составлено по принципу «изучаем — закрепляем — проверяем». Сначала — поучительная история, затем — дополнительная информация, раскрывающая тему. Блоки «Можно» и «Нельзя» желательно выучить с малышом наизусть. Для закрепления пройденного материала предусмотрены тематические задания. Далее — небольшой тест, который позволит легко и быстро проконтролировать знания ребёнка. Правильные ответы даны в конце книги.

Материал раздела «Что делать, если...» — это краткие и чёткие советы, как действовать малышу в опасных ситуациях.

Полученные на занятиях знания и умения закрепляйте с ребёнком в повседневной жизни: дома, по дороге в детский сад или на площадку, сидя в машине или в очереди к врачу.

Желаем успехов!



**В ванной  
комнате**



**Электричество**



**Лекарства**



**На кухне**



**Огонь**



**Открытое  
окно**



**Опасные  
игры**

# В квартире



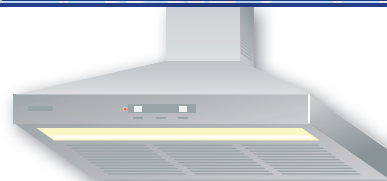
Конечно, ты считаешь свой дом самым безопасным местом на Земле. И это правильно! Ведь именно здесь живут люди, которые очень любят тебя, — мама и папа, бабушка и дедушка, брат или сестра. Они заботятся о тебе и всегда придут на помощь. А всё ли так безопасно в твоём доме?

Давай вместе разберёмся, какие неприятности могут произойти с тобой на кухне или в ванной комнате. Подумаем, почему мама запрещает тебе брать лекарства без спроса, играть со спичками, приближаться к открытому окну, доставать иголки из её коробки с рукоделиями. Обо всём сказанном мы и поразмышляем в этой главе.





## На кухне



Дима и Лиза остались дома с бабушкой. Пока дети тихо играли, она задремала на диване. Вскоре брат с сестрой проголодались.

— Ох, кто же нам приготовит обед, — грустно вздохнул мальчик. — Наверное, надо разбудить бабушку.

— Вот ещё, — уверенно заявила Лиза. — Сами справимся, мы же немаленькие. Я сто раз видела, как мама готовит. — И дети смело отправились на кухню.

Дима решил сделать бутерброды. Но не успел он отрезать и один кружок колбасы, как поранил палец.

Лиза хотела заварить чай и принялась крутить ручки газовой плиты. Огонь почему-то не загорался. Зато появился неприятный запах.

— Дети, мы же сейчас все отравимся! — в кухню вбежала испуганная бабушка. Она быстро перекрыла газ и настежь открыла окно. — Нельзя ради забавы крутить ручки плиты. Газ очень опасен — он может взорваться или отравить нас. Почему вы решили похозяйничать на кухне?

— Мы не хотели тебя будить. Думали, что сами сможем приготовить обед, — виновато ответила Лиза.



Газовая плита



Электрическая плита



Холодильник



Микроволновая печь



Электрический чайник



Что дети должны были сделать,  
когда проголодались?

Почему нельзя играть с газовой  
плитой?



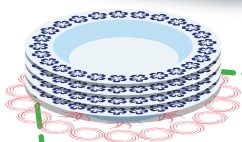
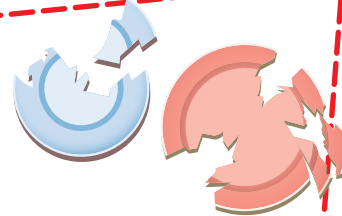




Кухня — помещение, где люди готовят пищу. Если продукты надо поджарить или сварить, используют плиту. Плиты бывают газовыми и электрическими. В первых при включении начинает гореть огонь. Вторые нагреваются незаметно. Следует помнить, что конфорки электроплит очень горячие. К кастрюлям и сковородам, в которых только что готовилась еда, прикасаться опасно — можно получить ожог. Также не стоит пить незнакомые жидкости — можно отравиться и попасть в больницу. А краёв разбитых стаканов, чашек или тарелок лучше не касаться, чтобы не порезаться.



- ✓ Включать газовую плиту.
- ✓ Брать нож без разрешения.
- ✓ Дотрагиваться до горячих предметов.
- ✓ Нюхать и пить незнакомые жидкости.
- ✓ Прикасаться к осколкам посуды.
- ✓ Пользоваться микроволновой печью самостоятельно.



- ✓ Помогать маме вытирать чашки, тарелки.
- ✓ Раскладывать продукты по местам.
- ✓ Накрывать на стол.
- ✓ Мыть фрукты и овощи.
- ✓ Перебирать крупы.
- ✓ Убирать грязную посуду.
- ✓ Наливать сок или воду.





## На заметку

Если твоя мама несёт горячую кастрюлю или чайник, отойди в сторону и не мешай ей. Мама может нечаянно пролить кипяток, и вы оба получите сильные ожоги.



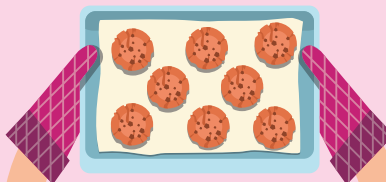
## Внимание

Горячую сковороду, кастрюлю, чайник ставят на специальные подставки, чтобы не повредить мебель.



## Внимание

Перед тем как взять горячие предметы (например, противень из духового шкафа), взрослые всегда берут в руки прихватки, чтобы не обжечься.

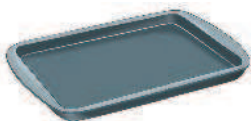


## Это интересно

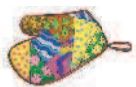
Раньше кухню называли поварней или стряпущей избой. Если в ней пекли хлеб, то — хлебней.



## Словарь



**Противень** — металлический лист с загнутыми краями, на котором в духовом шкафу готовят пищу, например, жарят мясо или выпекают булочки.



**Прихватка** — варежка или салфетка из ткани, которой берут горячие предметы, чтобы не обжечься.



**Конфорка** — круглое отверстие или диск кухонной плиты, над которым в процессе приготовления еды размещаются кастрюли и сковороды.



## Проверочные задания

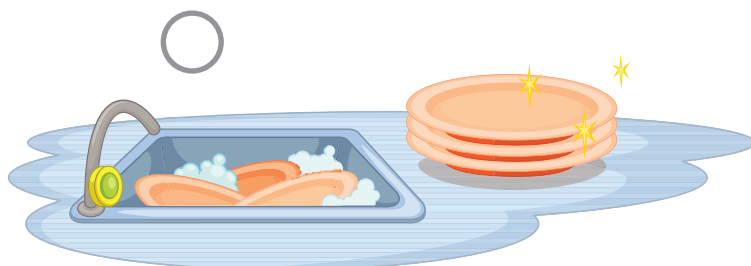


Закрась зелёным карандашом кружок около описания ситуации, в которой Лиза и Дима поступили правильно. Объясни свой выбор.

- Лиза пыталась самостоятельно зажечь плиту.
- Дима увидел, что мама хочет достать противень из духового шкафа, и подал ей прихватку.
- Лиза разбила стакан и собрала осколки.
- Дима не стал брать горячий чайник, а попросил папу налить воду в кружку.



Закрась зелёным карандашом кружки рядом с рисунками, на которых изображено то, что ты можешь сделать на кухне самостоятельно. Объясни свой выбор.



## Вопросы

1

Если бабушка несёт кастрюлю горячей воды, надо ... .

- а) гордо идти рядом;
- б) отойти в сторону;
- в) напугать её;
- г) попытаться забрать кастрюлю у бабушки.



2

Кто может самостоятельно зажигать огонь на плите?

- а) тётя Оля;
- б) трёхлетний Вадик;
- в) собака Клякса;
- г) подруга Лена.



3

Куда нельзя ставить раскалённую сковороду?

- а) на плиту;
- б) на специальную подставку;
- в) на кресло;
- г) на стол.



4

Что из перечисленного тебе можно делать?

- а) пить средство для мытья посуды с ароматом лимона;
- б) наливать суп из горячей кастрюли;
- в) помогать маме убирать со стола посуду;
- г) нарезать яблоко ножом.





## В ванной комнате



— Я знаю, чем мы займёмся, — хитро подмигнул сестре Дима. — Предлагаю устроить самую настоящую битву на воде! Наберём воды в ванну и возьмём кораблики.

Бурный поток воды из крана мигом заполнил ванну.

— Свистать всех наверх! — голосом пирата кричал мальчик.

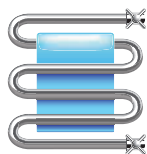
— Полный вперёд! Атакуем! — не уступала ему Лиза, отдавая приказы воображаемой команде.

Дети так старались потопить корабли друга друга, что не заметили, как половина воды выплеснулась на пол. Игру прервал звонок в дверь.

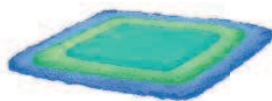
— Кто это спешит к нам в гости? — мама вышла в коридор.

— Караул, вы нас затопили! Наверное, у вас в ванной трубу прорвало! — с порога закричала тётя Лена и поспешила напрямик к «морю».

— Да, дети, натворили вы дел, — вздохнула мама. — Хотели в выходные сводить вас в парк, но теперь придётся делать у соседей ремонт.



Полотенцесушитель



Коврик для ванной



Ванна



Раковина



Унитаз



Стиральная машина

**В ванной комнате**



**Для чего предназначена ванная комната?  
Почему дети не пойдут в выходные  
в парк?**

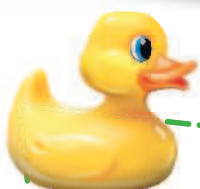
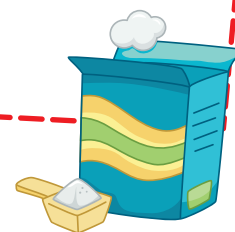




В ванной комнате человек совершает различные гигиенические процедуры. Например, принимает душ, чистит зубы дважды в день, моет руки после улицы. Здесь же хранятся и чистящие средства — их нельзя трогать, пить или есть, даже если шампунь или мыло вкусно пахнут. Выходя из ванны, нужно внимательно смотреть под ноги — на мокром полу можно поскользнуться и больно удариться.



- ✓ Пробовать на вкус любые порошки и жидкости.
- ✓ Набирать полную ванну воды.
- ✓ Трогать бритву или другие острые предметы.
- ✓ Пользоваться электроприборами в ванной.
- ✓ Становиться на мокрый пол.



- ✓ Играть в ванне с резиновыми игрушками.
- ✓ Мыть руки перед едой, после туалета или улицы.
- ✓ Умываться каждый день.
- ✓ Принимать душ или ванну.
- ✓ Становиться на коврик либо специальное полотенце, лежащее на полу.
- ✓ Чистить зубы 2 раза в день.

